

REGLAMENTO MEN'S CLASSIC PHYSIQUE

1. CATEGORÍAS

Para eventos con 2 categorías:

Clase A hasta e incluyendo 5 '9 "(175,3 cm)

Clase B más de 5 '9 "(175,3 cm)

** debe dar el peso como se indica debajo.*

Para eventos con 3 categorías:

Clase A hasta e incluyendo 5 '7 " (170,2 cm)

Clase B más de 5 '7 ", hasta e incluyendo 5' 10" (177,8 cm)

Clase C más de 5 '10 " (177,8 cm)

** debe dar el peso como se indica debajo.*

Para eventos con 4 clases y múltiples categorías dentro de cada clase:

Clase "A" (hasta 5 '7/170,2 cm inclusive)

Hasta e incluyendo 5 '4 "(162,6 cm) Hasta e incluyendo 167 lbs (75,7 kg)

Más de 5 '4 ", hasta e incluyendo 5' 5" (165,1 cm) Hasta e incluyendo 172 lbs (78 kg)

Más de 5 '5 ", hasta e incluyendo 5' 6" (167,6 cm) Hasta e incluyendo 177 lbs (80,3 kg)

Más de 5 '6 ", hasta e incluyendo 5' 7" (170,2 cm) Hasta e incluyendo 182 lbs (82,6 kg)

Clase "B" (más de 5 '7 "(170,2), hasta e incluyendo 5' 10" / 177,8 cm)

Más de 5 '7 ", hasta e incluyendo 5' 8" (172,7 cm) Hasta e incluyendo 187 lbs (84,8 kg)

Más de 5 '8 ", hasta e incluyendo 5' 9" (175,3 cm) Hasta e incluyendo 194 libras (88 kg)

Más de 5 '9 ", hasta e incluyendo 5' 10" (177,8 cm) Hasta e incluyendo 202 lbs (91,1 kg)

Clase "C" (más de 5 '10 " , hasta e incluyendo 6' 0" / 182,9 cm)

Más de 5 '10 " , hasta e incluyendo 5' 11 "(180,3 cm) Hasta e incluyendo 209 libras (94,8 kg)

Más de 5 '11 " , hasta e incluyendo 6' 0" (182,9 cm) Hasta e incluyendo 217 lbs (98,4 kg)

Clase "D" (más de 6 '0 " / 182,9 cm)

Más de 6 '0 " , hasta e incluyendo 6' 1" (185,4 cm) Hasta e incluyendo 224 lbs (101,6 kg)

Más de 6 '1 " , hasta e incluyendo 6' 2" (188 cm) Hasta e incluyendo 232 lbs (105,2 kg)

Más de 6 '2 " , hasta e incluyendo 6' 3" (190,5 cm) Hasta e incluyendo 239 lbs (108,4 kg)

Más de 6 '3 " , hasta e incluyendo 6' 4" (193 cm) Hasta e incluyendo 246 lbs (111,6 kg)

Más de 6 '4 " , hasta e incluyendo 6' 5" (195,6 cm) Hasta e incluyendo 253 lbs (114,8 kg)

Más de 6 '5 " , hasta e incluyendo 6' 6" (198,1 cm) Hasta e incluyendo 260 lbs (117,9 kg)

Más de 6 '6 " , hasta e incluyendo 6' 7" (200,7 cm) Hasta e incluyendo 267 lbs (121,1 kg)

Más de 6'7"(200,7cm) Hasta e incluyendo 274 lbs (124,3 kg)

2. INDUMENTARIA

Los competidores deben usar shorts al cuerpo. Lo slips de fisicoculturismo o bermudas están prohibidos. Los competidores deben usar el mismo tipo de corte y todos los shorts que se usan en competición **deben ser negros**.

3. MÚSICA

- La música se debe proporcionar en formato MP3 y debe ser adjuntada al formulario de preinscripción del evento.
- Si el archivo por alguna razón no puede ser adjuntado al formulario debe enviarla inmediatamente vía email.
- La música, una vez enviada, no se puede cambiar.
- No se puede posar con el Himno Nacional de ningún país.

4. ESCENARIO

- Durante la evaluación, los competidores no deberán usar joyas, excepto una alianza de boda.

- Anteojos recetados están permitidos (nunca de sol).
- Los números de los competidores se deben usar en el lado favorable de la cintura para que sea siempre visible a los jueces.

Lo siguiente está prohibido mientras está en el escenario:

- Accesorios.
- Chicle.
- "Pose de la luna" (cualquier competidor que realice esta pose será descalificado).
- Acostarse en el escenario.
- Choques y empujones (la primera y segunda persona involucrada serán descalificadas).

5. **FORMATO**

JUZGAMIENTO

Presentación

- Cada competidor pasa al centro de la escena individualmente en orden numérico y automáticamente realiza las poses obligatorias. No se requiere señal del Juez Principal.
- Cada competidor tiene un máximo de 60 segundos para realizar las poses. Se dará una advertencia cuando queden 10 segundos.
- Los competidores no están obligados a usar los 60 segundos completos.

Las poses obligatorias son:

- Doble bíceps de frente.
- Perfil de Pecho.
- Doble bíceps de espalda.
- Abdominales y piernas.
- Pose clásica a elección (no más musculada ni reglamentaria).

Comparaciones

- El Juez Principal llamará a los competidores, en pequeños grupos y en orden numérico, al centro del escenario para realizar los cuartos de giro y poses obligatorias.

- En las llamadas, el Juez Principal dirigirá a competidores específicos para realizar los cuartos de giro y las poses obligatorias. Los jueces tendrán la oportunidad de comparar competidores entre sí.

* Los jueces calificarán a los competidores de acuerdo con el "paquete total", que es un equilibrio de tamaño, simetría y musculatura.

FINALES

Rutina

- Los competidores son llamados al escenario individualmente en orden numérico para realizar una rutina de poses con música a elección del competidor.
- La duración de la rutina de poses tiene máximo de 60 segundos.
- Dependiendo de la cantidad de competidores, el promotor y el Juez Principal pueden decidir que solo los mejores finalistas realicen su rutina de poses.

Confirmación (si es necesario *)

Los competidores son llamados al escenario y, bajo la dirección del Juez Principal, son comparados en grupos mientras realizan las poses obligatorias.

* El jurado, a su exclusivo criterio, se reserva el derecho de volver a juzgar mediante una ronda de confirmación.

Posedown (título Overall solamente)

Los mejores finalistas tomaron parte en el escenario durante 60 segundos.

PUNTUACIÓN

El jurado califica al 100%.

Los empates se resuelven mediante el método de Ubicación Relativa.