

REGLAS PARA EVENTOS NATURALES

Estas reglas están sujetas a cambios sin previo aviso. Para cualquier consulta, escribí a <mailto:tblinn@ifbb-proleague.com>.

Las tres autoridades que regulan las competencias amateurs naturales y sus respectivas reglas de control antidopaje son:

- **National Physique Committee (NPC USA)**
- **Canadian Physique Alliance (CPA)**
- **NPC Worldwide (NPCWW)**
Las reglas de NPCWW se detallan en esta página. Las reglas de NPC (USA) y CPA pueden ser distintas.

Reglas Generales

Regla 1: Los atletas que viven en un país con requisito de competencia Regional deben competir primero en un torneo Regional natural dentro de su país de residencia antes de poder competir en un Pro Qualifier natural en cualquier parte del mundo.

Regla 2: Los siguientes países tienen requisito de competencia Regional:

Australia, Bélgica, China, Francia, Hong Kong, Hungría, Japón, Malasia, Nueva Zelanda, Portugal, Corea del Sur, España, Taiwán, Reino Unido.

Regla 3: A pesar de la Regla 1, si un país tiene un requisito Regional pero no organiza un torneo Regional natural antes de un Pro Qualifier natural (en cualquier parte del mundo), los atletas pueden competir en ese Pro Qualifier natural **sin cumplir previamente el requisito Regional**, solo si dicho Pro Qualifier ocurre **antes del primer Regional natural** en su país. Una vez que se realiza ese primer Regional natural en el país, los atletas residentes deberán cumplir con el requisito Regional antes de competir en cualquier otro Pro Qualifier natural.

Regla 4: Los atletas que viven en países **sin** requisito de competencia Regional pueden competir directamente en cualquier Pro Qualifier natural del mundo.

Regla 5: No se puede clasificar para un **Pro Qualifier natural** compitiendo en un **Regional open** (no natural).

Regla 6: No se puede clasificar para un **Pro Qualifier open** compitiendo en un **Regional natural**.

Reglas Técnicas

Regla 7: El control antidopaje incluirá pruebas de agentes anabólicos (S1), así como diuréticos y agentes enmascarantes (S5).

👉 [Lista de Sustancias Prohibidas \(en inglés\)](#)

Regla 8: Los atletas que estén usando terapia de reemplazo hormonal o testosterona no pueden competir en torneos naturales.

Regla 9: No se permiten **exenciones por uso terapéutico (TUE)**.

Regla 10: Se realizará la siguiente **cantidad mínima de controles** antidopaje:

- En un **Regional natural**: el ganador general (overall) de cada división open será testeado.
- En un **Pro Qualifier natural**: los **2 primeros** del overall de cada división open serán testeados. Si una división tiene menos de cinco competidores, se testeará al ganador.

Regla 11: En un Regional natural, el juez principal tiene la autoridad de testear al segundo lugar del overall de una división open.

Regla 12: El organizador del evento puede realizar más tests de los requeridos, siempre que:

- El número total de tests por división esté especificado claramente en el formulario de inscripción, y
- Se notifique previamente a NPCWW cuántos tests se harán por encima del mínimo.

Regla 13: El laboratorio que realice los análisis de orina debe estar previamente aprobado por NPCWW.

Regla 14: Se puede usar **polígrafo (detector de mentiras)** en lugar de análisis de orina, o en combinación. Esto requiere aprobación previa de NPCWW.

Regla 15: Los atletas **no deben haber usado sustancias para mejorar el rendimiento en los últimos tres años** previos a un examen de polígrafo.

Regla 16: Se puede utilizar análisis de sangre, con aprobación previa de NPCWW.

Sanciones

Regla 17: Las sanciones por un resultado positivo en un análisis de orina o un polígrafo fallido son:

- **Primera infracción:** suspensión de 1 año
- **Segunda infracción:** suspensión de 2 años
- **Tercera infracción:** suspensión de por vida

La suspensión aplica para todos los torneos NPC, CPA y NPCWW.

Gestión de Resultados

Regla 18: NPCWW es responsable de la gestión de los resultados.

Regla 19: El organizador debe enviar a NPCWW **únicamente los informes de resultados positivos** o polígrafo fallido. No se requiere enviar informes negativos.

Regla 20: Los resultados de los tests son **confidenciales** y no se publicarán.

Regla 21: Si un atleta falla el polígrafo, será **suspendido de inmediato**.

Regla 22: Salvo la excepción de la Regla 27, si un atleta falla el análisis de orina, será **suspendido provisionalmente** desde la fecha del test hasta que NPCWW reciba los resultados.

Regla 23: En caso de resultado positivo o polígrafo fallido:

- Si ocurrió en un Regional natural, el atleta será descalificado ("DQ"). El segundo lugar **no** será ascendido al primer lugar a menos que también haya sido testeado con resultado negativo.
- Si ocurrió en un Pro Qualifier natural, el atleta será descalificado y el segundo lugar **sí** será ascendido al primer lugar, siempre que haya pasado su test.

Regla 24: Cualquier premio entregado a un atleta descalificado debe ser devuelto al organizador del evento.

Regla 25: Negarse a realizar el test, por cualquier motivo, se considera como un test fallido y se aplica la misma sanción.

Regla 26: No se puede apelar un resultado positivo o polígrafo fallido.

Eventos consecutivos (Back-to-Back)

Regla 27: Si un Regional natural y un Pro Qualifier natural se realizan en días consecutivos (back-to-back)* y **no se conocen aún los resultados** del test del Regional antes del Pro Qualifier, el atleta podrá competir en el Pro Qualifier con estas condiciones:

- Si **falla el test del Regional** pero **pasa el del Pro Qualifier**, será descalificado de ambos y suspendido por un año desde la fecha del Regional.
- Si **pasa el del Regional** pero **falla el del Pro Qualifier**, será descalificado del Pro Qualifier y suspendido un año desde esa fecha.
- Si **falla ambos tests**, será descalificado de ambos y suspendido por dos años desde el Regional.

*"Back-to-back" significa que los dos eventos naturales se realizan consecutivamente y el segundo ocurre antes de que estén disponibles los resultados del primero.

Reglas sobre la Tarjeta PRO (Pro Card)

Regla 28: Los atletas que obtienen su tarjeta IFBB PRO en un Pro Qualifier natural **no pueden competir en un evento PRO** hasta que NPCWW reciba los resultados de su test.

